

# おやこ うんどう 教室



12月19日（土） 10：00～11：00 市民プラザ

12月26日（土） 9：30～10：30 高田城址公園オーレンプラザ

※どちらも同じ内容です。

上越市が策定した「運動あそびプログラム」をもとに  
親子で楽しく体を動かして遊ぶ教室です。

おうちでの過ごし方の参考に ぜひご参加ください！

※新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上で実施します。

「運動あそびプログラム」  
とは？



**料金** 1組（2人）につき200円

**対象**

幼児（3歳から6歳まで）と保護者  
※幼児1人につき保護者1人ご参加ください。  
※見学は1組につき1人まで可能です。

**定員** 10組（20人）※申込順

**申込方法**

参加を希望する日、氏名（ふりがな）、住所、  
性別、生年月日、電話番号を明記の上  
11月30日（月）までにお申込みください。

申込・問合せ

上越市教育委員会スポーツ推進課

**025-545-9246**

〒942-8563 上越市下門前1770番地

E-mail : sports-k@city.joetsu.lg.jp

〔受付時間〕 平日8：30～17：15

ORコードからも申込みができます！

