



5月24日(日)  
10:00~15:00

# 菜の花 まつり

大洞原の大地に2haの菜の花が咲き誇る!  
【ハートランド妙高及びその周辺花畑】

## 妙高山麓めぐみ市

妙高の特産品の販売や

おいしいものが楽しめます!

- ▼妙高の地場産野菜
- ▼旬の竹の子を使用した郷土料理「竹の子汁」
- ▼旬の食材をそば粉の生地で包んで揚げる「包み揚げ」
- ▼玄米粉100%・添加物なしの「玄米クッキー」
- ▼豆乳とおからでできたドーナツの販売など

## 菜の花小路



菜の花畑の中を歩いたり、菜の花に  
囲まれて写真が撮れる!

ミョーコーさんと一緒に撮れるかも!?



## ミニコンサート

市内のグループによる吹奏楽の演奏や  
歌声などが披露されます!!

予定時間 11:00~14:00

## 体験コーナー



菜の花にちなんだ

楽しい体験プログラムをご用意しました!

### ★押し花

菜の花やキレイな花で  
しおりやコースターを  
つくっちゃおう!

### ★バターづくり

生乳をふってふって...  
手作りのバターづくり!

### ★ネイチャークラフト

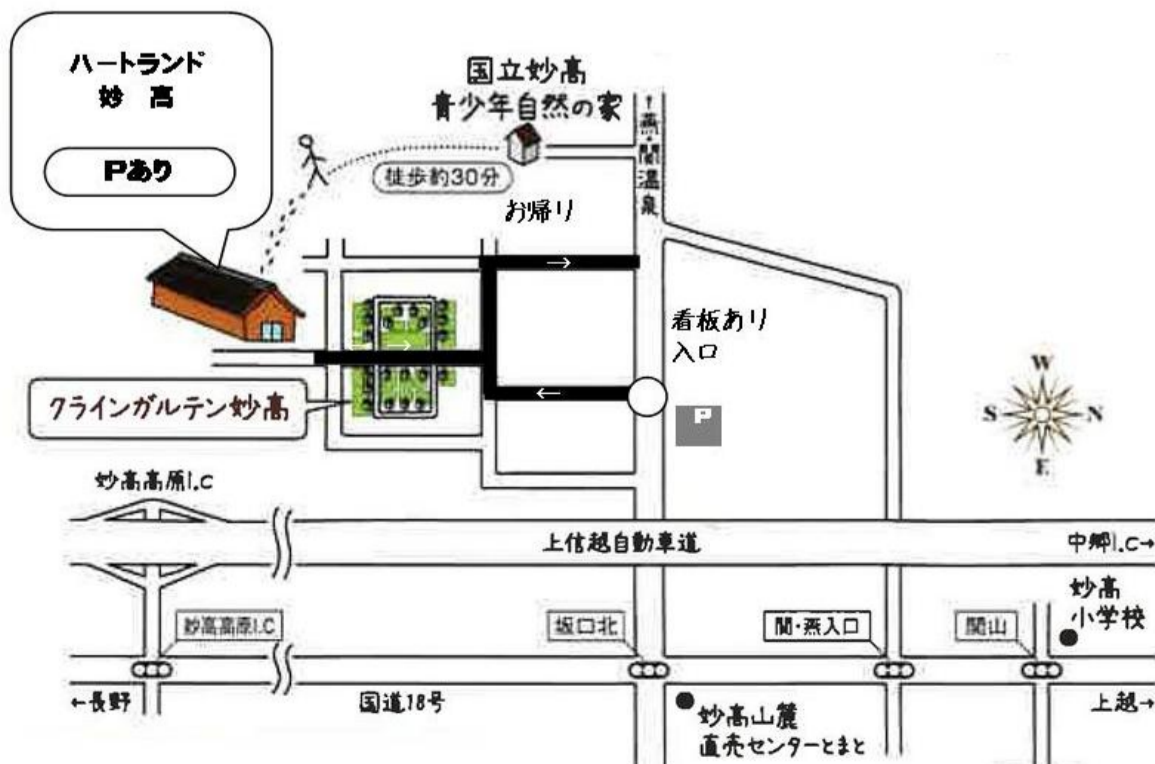
木の実や葉っぱなど  
自然の素材でつくる  
工作!!

### ★キャンドルづくり

好きな色でつくる自分だ  
けのキャンドルづくり!

### ★ピザづくり

菜の花や自分の好きな  
具でつくるピザづくり!



## レンタサイクル



### 【鉄道】

えちごトキめき鉄道 関山駅より  
市営バス(関・燕温泉線)  
「大洞原」で下車徒歩5分

### 【車】

上信越自動車道  
妙高高原I.Cより車で15分

■主催:大洞原花まつり実行委員会

### 【お問い合わせ】

■花まつり実行委員会(妙高市役所農林課内)  
TEL:0255-74-0028

■「ハートランド妙高」住所:妙高市関山6186-1  
TEL:0255-82-3935

ホームページ <http://koryu.myoko-gt.com>