

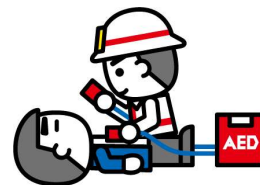
# 令和4年度 救命講習開催日程表

## 【月例普通救命講習】

時 間：午前9時から正午まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

内 容：心肺蘇生法（成人）、AEDの使用方法、異物除去、止血法



講習日	受付期間	募集人数
令和4年 4月17日（日）	4月 4日（月）～ 4月11日（月）	30人程度
5月22日（日）	5月 9日（月）～ 5月16日（月）	
6月19日（日）	6月 6日（月）～ 6月13日（月）	
7月17日（日）	7月 4日（月）～ 7月11日（月）	
9月25日（日）	9月12日（月）～ 9月19日（月）	
10月16日（日）	10月 3日（月）～10月10日（月）	
1月20日（日）	11月 7日（月）～11月14日（月）	
令和5年 1月15日（日）	1月 2日（月）～ 1月 9日（月）	
2月19日（日）	2月 6日（月）～ 2月13日（月）	
3月19日（日）	3月 6日（月）～ 3月13日（月）	

## 【実技講習（WEB講習実技編）】

時 間：午前9時から午前11時まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

対 象：応急手当WEB講習または救命入門コースを受講済みの方

内 容：心肺蘇生法（成人）、AEDの使用方法、異物除去、止血法  
修了すると、普通救命講習Ⅰの修了証が交付されます。

講習日	受付期間	募集人数
令和4年 8月21日（日）	8月 8日（月）～ 8月15日（月）	30人程度
12月18日（日）	12月 5日（月）～12月12日（月）	

## 【上級救命講習】

時 間：午前9時から午後5時30分まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

内 容：心肺蘇生法（乳児・小児・成人）、AED、異物除去、止血法、ケガの手当、搬送法など

講習日	受付期間	募集人数
令和4年 5月14日（土）	5月 2日（月）～ 5月 9日（月）	30人程度
7月 2日（土）	6月20日（月）～ 6月27日（月）	
9月10日（土）	8月29日（月）～ 9月 5日（月）	
11月12日（土）	10月31日（月）～11月 7日（月）	

●感染防止のため、各自マスクをご用意いただき、着用をお願いします。

当日、受付時の健康状態によっては、受講をご遠慮していただく場合があります。

●応急手当講習テキスト（152円）と人工呼吸用フェイスシールド（48円）を使用します。

### 【お申込・お問い合わせ】

消防防災課 TEL：025-545-0229  
上越消防署 TEL：025-544-0119

お気軽に  
ご参加ください。

