

認知症の人への 接し方講座

認知症を理解し症状に合った対応方法を学ぶことで、より安心した生活が送れるよう、認知症の人への接し方講座を「昼間の部」「夜間の部」の2コースで開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【内容】

- 第1回 認知症の基本を知ろう
- 第2回 がんばりすぎていませんか
～寄り添い方のコツ～

【対象】

認知症の人の家族
および支援している人

【日程と会場】 ★各回定員 10 人(申込み順)



昼間の部

第1回 9月14日(水)

第2回 10月14日(金)

14:00～15:30

高田城址公園オーレンプラザ

夜間の部

第1回 9月29日(木)

第2回 10月20日(木)

18:00～19:30

上越市市民プラザ

【申込み】 申込み開始:8月25日(木)～開催日前日まで

★原則、第1回、第2回の
両方とも参加してください。

【申込み・問合せ先】

上越市

すこやかなくらし包括支援センター

電話 025-526-5623

担当 小酒井・井部