

～妙高市スポーツ推進委員が丁寧にレクチャー～

ボッチャ体験会を 開催します!!

参加無料

皆さん、「ボッチャ」というスポーツを、ご存じですか？
「ボッチャ」はパラリンピック正式種目にもなっていて、
激しい動きを必要とせず、誰でも気軽にできるスポーツです！
そんな「ボッチャ」をこの機会にぜひ体験してみませんか？



【日程】 令和4年9月26日（月）19:00～20:00

会場：妙高高原体育館（ほっとアリーナ妙高高原）

令和4年9月30日（金）19:00～20:00

会場：妙高ふれあいパーク

令和4年10月2日（日）10:00～11:00

会場：妙高市総合体育館（はね馬アリーナ）

<申込はコチラ>



- 参加をご希望の方は、右上 QR コードからお申し込みください。（9/20 までに**事前申込制**）
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「**マスク着用**」のうえ、**上履き**を持参してください。
新型コロナウイルス感染症予防対策にご理解とご協力をお願いいたします。
- 新型コロナウイルスの感染状況等により体験会を中止する場合があります。

東京パラアスリート(ボッチャ)講演会

& ミニ・ボッチャ大会を開催！

※9月20日～10月7日申込受付⇒



10月16日(日)
ぜひご参加ください！

※定員：先着 200 名

このうち大会は希望者 48 名

（1 チーム 3 名で申込ください）

ボッチャ実践動画配信中



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS
妙高市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。
Myoko City supports sustainable development goals.

○お申し込み・問い合わせ

妙高市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係

TEL：0255-74-0036

E-MAIL：syogaigakushu@city.myoko.niigata.jp