

マタニティの時から考える 赤ちゃんのいる暮らし

上越で新しい家族を迎えるパパ・ママに向けて、
これからの赤ちゃんとの暮らしのヒントや、
出産前後に使える支援など、
出産前の今だからこそ知っておきたい情報をお伝えします。
グループトークもあります。ご夫婦で参加できます。

期 日：①6月25日(土) ②~~12月5日(日)~~

~~②は中止です。~~開催日の3日前までにお申し込みください

時 間：10:00~12:00

◎ 会 場：市民プラザ 第1会議室

対 象：妊娠中または妊娠を考えている方およびそのパートナー

定 員：30人/申し込み順 参加費：無料

申込み・問合せ：じょうえつ子育てinfo
(オーレンプラザこどもセンター内)

電 話：025-526-1214



▲申し込み専用QRコード
※kosodateinfo@za.wakwak.comからのメールが
受信できるよう設定をお願いします。送付後、1週間
返信がない場合は、お電話にて問い合わせください。

プログラム

- あかちゃんとの暮らしを想像してみよう
～先輩パパ・ママに聞いてみました
- 今、知っておきたい子育て支援情報
家事・育児のこと / 赤ちゃんと一緒にのお出かけ
少しの時間、預けたいときは? / 仕事のこと、入園のこと
- こどもセンター見学
- プレパパ・プレママどうしてグループトーク

県外出身なので、妻の不安解消に
なればと参加した。使えるサービス
が多いので利用したい。(男性)

同じ妊娠中の方と話ができてよかった。
気持ち became 楽になった。(女性)

利用者支援事業は、上越市から
NPO法人マミーズ・ネットが受託しています

こどもセンター
棟