

令和2年度

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期の可能性あります。適宜ホームページをご確認ください。またはセンターまでお問い合わせください。

## 第1回 看護大いきいきサロン

# 腰痛症

そんなに心配しなくても大丈夫ですよ。

講師 上越地域医療センター病院 整形外科部長

小坂泰啓 先生

腰痛症と聞くとやれ入院だの、やれ手術だのと恐ろしいイメージを抱かれる方も多いかと思います。確かに腰痛症は有病率の高い疾患ですが、ちょっと視点を変えれば一般的な風邪や近視みたいなもので、誰でも経験はするがそう心配はしなくても良いものである筈です。では、何故腰痛症に対して悪いイメージが定着しているのか、またその対処方法について、従来とは全く違った視点からお話し出来ればと思います。



処理済

入場無料

申込不要

日時

令和2年  
5月21日(木)  
18:30~19:30

会場

新潟県立看護大学  
第2ホール  
県立中央病院向かい  
※駐車場あります

主催・お問い合わせ

公立大学法人 新潟県立看護大学 看護研究交流センター  
〒943-0147 新潟県上越市新南町240番地  
☎ 025-526-2822 (受付時間 平日9:30~16:00)  
🌐 <http://www.nirin.jp/>

