

10.20
(水曜日)

おやこで楽しく
エクササイズ!

キッズビクス

おやこふれあい遊びや
運動あそび、
どんぐりや木の実を
探しながら
おさんぼもします♪
親子で楽しく
体を動かしましょう!



日時：令和3年10月20日(水曜日)
午前10時00分～11時00分
講師：こどもの体力づくり指導者
室岡 美穂子さん

対象：10か月から3歳までのお子様と保護者の方
集合場所：大湊水と森公園内 ふんすい広場
参加費：500円
定員：10組 (事前申込み必要)

お問い合わせ・お申込み
大湊水と森公園事務所
上越市大湊区湊町1381
TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

指定管理者：(公財)新潟県都市緑花センター



大湊水と森公園
PRキャラクター
かっぱかせ