

ニュースポーツ 体験交流会

11月9日(土) 午後2時～午後4時
(午後1時30分～受付)

上越市福祉交流プラザ体育館

(上越市寺町 2-20-1)

参加者同士の交流を深めながら、誰もが楽しく体を動かせる
「ニュースポーツ体験交流会」を開催します。
1人での参加や友達同士、家族で、お気軽にご参加ください!

体験内容

ポッチャ

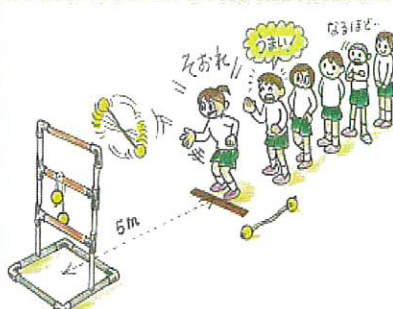
ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

個人戦と団体戦(2対2のペア戦と3対3のチーム戦)があります。



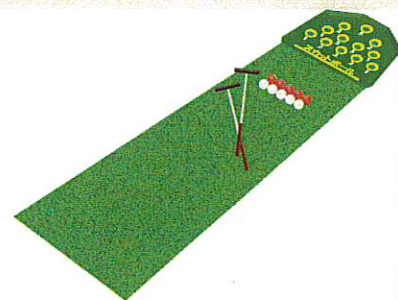
ラダーゲッター

ひもの両はしにボールがついている特徴的なボールをラダー(はしご)にひっかけるゲームです。ポイント先取制やスピード競うスピード・ラダー・ゲッターなどいろいろなルールがあります。



スカットボール

ゲートボールと同様のスティックを使用し、的となる台の穴にボールを入れるスポーツ。ボールをスタートラインからスティックで打ち高得点を狙います。



対象

小学生以上の市民

定員

30人程度(申込み順)

参加費

1人200円

申込み先

上越市レクリエーション協会 春日(090-5765-4265)

主催 上越市レクリエーション協会 上越市スポーツ推進委員会 上越市身体障害者連絡協議会