

柏崎潮風ウォーキング 2020

1 趣 旨

手軽な運動で愛好者も増えているウォーキング！秋のさわやかな風のなか、楽しく健康づくりをしませんか。

2 主 催 柏崎市スポーツ推進委員協議会

3 共 催 柏崎市教育委員会

4 後 援 一般財団法人柏崎市スポーツ協会
柏崎市地区体育協会連絡協議会

5 期 日 令和2(2020)年10月18日(日)

(少雨決行ですが、荒天により中止する場合があります)

6 集合場所 みなとまち海浜公園夕陽のドーム 柏崎市西港町

7 コー ス 2つのコースがあります。※コースは予定です。

◎ 健脚コース (約9km)

『 夕陽のドーム → みなとまち海浜公園の砂浜 → 潮風公園 → 安政町【荒浜地区海岸(道路)】
→ 安政町(自然環境浄化センター敷地内) → 潮風公園 → 夕陽のドーム 』

◎ さわやかコース (約5km)

『 夕陽のドーム → みなとまち海浜公園の砂浜 → 潮風公園 → 夕陽のドーム 』

8 参加資格 柏崎市に在住、在勤及び在学の方で小学生以上(小学生は保護者同伴でお願いします。) **※先着100人です。**

9 参加料 一人 200円(スポーツ傷害保険料、スポーツドリンク500ml1本含む)

10 持ち物 水筒・ゴミ袋・雨具・着替え等

11 当日の日程(予定)

- (1) 受付 8:00~ (2) 開会式 8:30
(3) スタート 9:00 ころ(コースによりスタート時間が異なります。)
(4) ゴール 11:30~12:00(予定)

12 参加申込 10月5日(月)までに参加料を添えてスポーツ振興課、総合体育館又はアクアパークへお申し込みください。

13 そ の 他

- 新型コロナウイルス感染防止対策として、裏面に記載するチェックリストに十分御留意いただいた上で、参加申し込みを
してください。なお、今後の新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、急遽、開催を中止する場合がございます。
- 感染防止対策として、休憩ポイントでの給水サービスや昼食提供は行いません。飲料水は、主催者で受付時にスポーツド
リンク500ml1本ずつ配布します。なお、参加者個人で不足が懸念される場合は、各自でも御準備いただき、熱中症には
十分ご注意ください。
- スポーツ傷害保険に加入しますが、大会中のケガや事故については、参加者においても十分にご注意願います。
- 天候や災害等により中止の場合及び新型コロナウイルス感染防止対策チェックリスト(裏面参照)に抵触することにより、
参加を見合わせていただくことになった場合、大会諸準備(保険等)の都合から、参加料は返金できませんので、御了承
ください。
- 虫さされ・ハチ対策のため、白を基調とした服装をおすすめします。また、香水類の使用は御遠慮ください。
- 参加申込書に記載の個人情報は、本大会実施に関すること(緊急・諸連絡及びスポーツ傷害保険の加入手続き)以外には、
使用しません。御了解のうえお申し込みください。
- 大会の様子を写真撮影し広報かしわざき・市ホームページ・フェイスブック・ツイッター・インスタグラム等に掲載する
場合もありますので、御承知ください。
- みなとまち海浜公園と中央海岸の砂浜もコースに含まれますので、御留意ください。



お問い合わせ/ 柏崎市教育委員会スポーツ振興課
柏崎市中央町5-50 市役所教育分館2F

TEL 20-7010
FAX 23-0881

柏崎市スポーツ推進委員協議会【柏崎潮風ウォーキング2020】 ウイルス感染防止対策チェックリスト

【参加資格】

- 柏崎市に在住、在学及び在学の方で小学生以上（小学生は保護者同伴でお願いします。） **※先着100人**
- 開催日の前2週間において、以下の事項に該当する場合は、当日の参加を見合わせてください。
 - 平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上）
 - せき、のどの痛みなど風邪の症状
 - だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）
 - 嗅覚や味覚の異常
 - 体が重く感じる、疲れやすい等
 - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

※上記に該当した場合、速やかに柏崎市教育委員会スポーツ振興課へ御連絡ください。参加料は、原則返金できませんので、御了承願います。
※参加者の皆様からは、開催日当日の受付で、上記に該当しないか確認させていただきます。

【開催日当日の留意事項】

- 会場内は、マスク着用（スポーツを行っていない時）とします。
- 当日の天候・気温によりますが、ウォーキング時も本人の体調に支障がない場合には、原則として、マスクを着用することとします。
- 会場内で、歩行時外は、他の参加者との距離・間隔を2m以上空けてください。
- 原則として、歩行中の参加者同士の間隔は、4～5m空けることとし、前の人の呼気の影響を避けるため、可能な限り、縦列一直線歩行はせず、斜め後ろに位置取るように心がけてください。また、歩行中の会話は、最小限にしてください。
 - ※小学生とその同伴者は並列歩行も可能とします。
- タオル（手洗い用）、ティッシュペーパー、飲料水、ごみ袋（個人用）を持参ください。
- 感染症予防のため、休憩ポイントでの給水サービスは行いません。当日の飲料水は、主催者で受付時に参加者1人につき、スポーツドリンク500ml1本ずつ配布いたしますが、休憩ポイントでの給水サービスは行いません。不足が予想される方は、各自でも御準備いただき、熱中症には十分御注意ください。
- 昼食は用意しません。
- 感染症予防のため、個人に係る飲料水の余りやごみは、参加者の責任でお持ち帰りください。
- 手、指の消毒や手洗いに心がけてください。
- つばやたんは、個人のティッシュペーパー・ごみ袋で処理して、持ち帰ることとし、コース周辺には吐き捨てないこととします。
- コースとなる2コースには、みなとまち海浜公園の砂浜が含まれます。シューズに砂が入ったりすることが予想されますが、御了承ください。
- 大会終了後に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、柏崎市教育委員会スポーツ振興課に必ず報告することとします。
- ハチ対策のため、白を基調とした服装をおすすめします。また、香水類の使用は御遠慮ください。