

# 令和元年度



## 第20回糖尿病フェア

### テーマ『糖尿病のキケンを知ろう』

場所：上越市市民プラザ ホールA B C  
上越市土橋1914-3

定員：200名

日時：11月24日(日) 14:00~16:30 (13:30開場)

#### 【講演】

### 『糖尿病の隠れたキケン』

新潟県立中央病院 糖尿病専門医 松永 佐澄志 先生

#### 【実技】

### 『運動をして心も体も健やかに』

スポーツクラブ JOY FIT 高沢 泰徳 先生

※運動しやすい服装、靴でお越しください。  
また、飲み物と汗拭きタオルをご持参ください

#### 【展示ブース】 上越保健所

### 『糖尿病サポート あれこれコーナー』

お問い合わせ

県立中央病院地域連携センターまたは糖尿病看護認定看護師武田

☎025-522-7711 (代)

#### 参加費無料・予約不要



#### アクセス

- 無料駐車場完備
- 高田駅より(約3Km)  
タクシー 約10分 バス 約10分

共催：新潟県立中央病院 上越保健所 LifeScan Japan (株)  
日本ベーリンガーインゲルハイム (株) 日本イーライリリー (株)